FindMyItem

Foyer _____ adultes _____ enfants _____ animaux

Kit rangé à _____

Checklist du kit d’urgence · France

De quoi tenir 72 heures chez soi. Vérifiez le kit deux fois par an.

> **Source :** Adapté du guide « Tous responsables. Face aux risques, agissons. » du SGDSN (novembre 2025), sgdsn.gouv.fr. FindMyItem n’est ni affilié au SGDSN ni recommandé par lui.

Eau et nourriture

- [ ] Eau en bouteilles : 6 litres par personne
- [ ] Nourriture non périssable, qui se mange sans cuisson
- [ ] Ouvre-boîte
- [ ] Réchaud et combustible, à utiliser dans un endroit aéré

Lumière, énergie et information

- [ ] Radio à piles et piles de rechange
- [ ] Lampe de poche et piles de rechange
- [ ] Batterie externe chargée et chargeur de téléphone
- [ ] Bougies, allumettes ou briquet

Chaleur

- [ ] Vêtements chauds
- [ ] Couverture de survie

Santé et hygiène

- [ ] Trousse de secours : pansements, compresses, alcool, masques
- [ ] Médicaments de tous les jours
- [ ] Lunettes de rechange
- [ ] Savon et produits d’hygiène

Où c’est rangé

Notez où se trouve chaque chose, ou tenez la liste dans FindMyItem sur votre téléphone.

Eau et nourriture _____

Lampe et radio _____

Trousse de secours _____

Papiers et argent _____

Argent, papiers et clés

- [ ] Un peu d’argent liquide
- [ ] Copies des papiers d’identité et des ordonnances, en pochette étanche
- [ ] Double des clés de la maison et de la voiture
- [ ] Liste de numéros utiles sur papier

Si vous en avez

- [ ] Bébé : petits pots et lait infantile premier âge prêt à l’emploi
- [ ] Animaux : nourriture et eau

Autres

- [ ] Couteau multifonction
- [ ] Livres et jeux

Garder le kit prêt

- [ ] Vérifier les dates deux fois par an
- [ ] Remplacer les piles
- [ ] Mettre le kit à jour quand le foyer change

Adapté du guide « Tous responsables. Face aux risques, agissons. », Secrétariat général de la défense et de la sécurité nationale (SGDSN), novembre 2025 : sgdsn.gouv.fr, réutilisé sous Licence Ouverte 2.0. Notre propre formulation et mise en page. FindMyItem n’est ni affilié au SGDSN ni recommandé par lui. Vérifié le 20 novembre 2026. © Railstons GmbH.